

Schenken

*Schenke groß oder klein,
Aber immer gediegen.
Wenn die Bedachten
Die Gaben wiegen,
Sei dein Gewissen rein.
Schenke herzlich und frei.
Schenke dabei
Was in dir wohnt
An Meinung, Geschmack
und Humor,
So dass die eigene Freude
zuvor
Dich reichlich belohnt.
Schenke mit Geist ohne
List.
Sei eingedenk,
Dass dein Geschenk
Du selber bist.*

*Joachim Ringelnatz
(1883-1934)*



25 Jahre SMIR – ein Dankeschön

Seite 2

Vor den Vorhang

Seite 3

Kursraum zu vermieten

Seite 4

Partner

Seite 5 und 8

Spendenaufruf

Seite 6

Rätsel-Spaß

Seite 7



editorial



Barbara Jeanplong,
PR & Marketing

**Liebe Leserin, lieber Leser!
Liebe SMIR-Mitglieder!
Liebe Klientinnen und
liebe Klienten!**

Liebe Gabriele, liebe Bettina, danke für eure tollen Artikel! In dieser Zeitung möchten wir Ihnen unseren schönen Kursraum vorstellen - kommen Sie gerne zu einer Besichtigung vorbei. Ich hoffe auch, Sie haben Spaß an unserem Weihnachtsrätselfest - es ist gar nicht so einfach. Und herzlichen Dank schon im Voraus an alle Spenderinnen und Spender auch von mir.

Ich wünsche Ihnen und Ihrer Familie ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins Jahr 2026!

Barbara Jeanplong



Dankeschön 25 Jahre SMIR



Gabriele Kröner,

Liebe Chefin, liebe Babsi, liebe Smirlis, liebe Klientinnen und Klienten, lieber Vorstand!

Ein Vierteljahrhundert – 25 Jahre in der mobilen Hauskrankenpflege SMIR liegen nun hinter mir.

Wenn ich auf diese Zeit zurückblicke, erfüllt mich große Dankbarkeit und ich bin auch ein wenig stolz. Ich durfte in diesen Jahren viele Menschen begleiten, in schönen, aber auch herausfordernden Lebenssituationen. Mit vielen Klientinnen, Klienten und ihren Familien ist über die Zeit eine besondere, vertrauensvolle Beziehung gewachsen, die weit über die reine Pflegearbeit hinausgeht.

Diese Nähe und Menschlichkeit machen unsere Arbeit so wertvoll.

Besonders gefreut habe ich mich auch über die vielen Glückwünsche und lieben Worte unserer Klientinnen und Klienten. Es bedeutet mir sehr viel, dass Sie an mich gedacht haben. Es zeigt, wie

tief die Verbundenheit über die Jahre geworden ist.

Ein herzliches Dankeschön an meine Chefin Andrea und an den Vorstand für das Vertrauen und die Unterstützung, die ich in all den Jahren erfahren durfte. Mein ganz besonderer Dank gilt aber auch Babsi und den Smirlis für das tolle Miteinander, den Teamgeist und die vielen gemeinsamen Momente, die unsere Arbeit tragen. Als Einsatzleitung, aber auch an der „Front“ weiß ich, wie wichtig Zusammenhalt, gegenseitige Unterstützung und Humor im Alltag sind.

Ich freue mich darauf weiterhin gemeinsam mit euch allen für unsere Klientinnen und Klienten da zu sein, mit Herz, Erfahrung und Freude an unserer wichtigen Aufgabe.

*Vielen Dank und alles Liebe,
eure Gabriele*



Für Wünsche, Anregung und Informationen zu Liesinger Themen steht das Team der Bezirksvorstehung Liesing gerne zur Verfügung:

Tel.: +431 4000 23111 / email: post@bv23.wien.gv.at / liesing.wien.gv.at



Bezirksvorsteher Gerald Bischof und sein Team wünschen

frohe Weihnachten und ein glückliches und vor allem gesundes Jahr 2026!



Mitarbeiter*innen vor den Vorhang

Interview mit Bettina Winkelmüller DGKP



DGKP Bettina Winkelmüller

Liebe Bettina, du bist seit eineinhalb Jahren bei SMIR. Wie kamst du zu uns und zu deinem Beruf?

Ich habe die HAK-Matura gemacht und war dann einige Zeit in einer Steuerberatungskanzlei beschäftigt. Mein Schwager hat mir dann vorgeschlagen zur Justizwache zu kommen. Ich habe die Aufnahmsprüfung und die Ausbildung gemacht und war dann 5 Jahre dort. Leider war zu der Zeit eine Aufnahme in den gehobenen Dienst nicht möglich, also bin ich zurück in die Kanzlei. 2008 war ja die Kündigungswelle aufgrund der Finanzkrise, ich wollte mich beim AMS dann neu orientieren und habe mich bei den sozial-pädagogischen Berufen für die schulische Nachmittagsbetreuung entschieden. Diese Arbeit hat sich als schlecht bezahlt herausgestellt und so habe ich dann die Ausbildung zur Pflegehelferin (jetzt Pflegeassistentin) beim BFI NÖ gemacht und dann im Seniorenschlössl Atzgersdorf in der Hödlgasse begonnen. Nach einem Jahr bin ich auf die Neurologie ins Otto Wagner Spital gewechselt. Dort habe ich die Weiterbildung zur Diplomierten Krankenschwester gemacht. Diese Vollzeitausbildung wurde zum Glück vom Spital übernommen. Beim Pflichtpraktikum, das auch Hauskrankenpflege vor sieht, bin ich auf SMIR gekommen. Die Neurologie wurde dann ins

Krankenhaus Hietzing verlegt und ist mittlerweile die größte neurologische Abteilung in Österreich. Nachdem die Bedingungen in Hietzing anders sind als sie in der Klinik Penzing waren, bin ich dort nur mehr mit 10 Stunden beschäftigt. Zusätzlich arbeite ich eben bei SMIR, also in zwei verschiedenen Welten. Im stationären Bereich gibt es immer einen Arzt, man hat immer einen Kollegen – in der Hauskrankenpflege ist man Gast, man muss sich immer neu zurechtfinden, man ist allein. Dafür ist die Arbeit aber auch universeller – es hat beides Vor- und Nachteile.

Was gefällt dir bei SMIR ?

Das Team ist toll, alle sind wahnsinnig lieb und hilfsbereit. Auch der Dienstplan ist toll, ich bewundere Schwester Gabriele und Schwester Victoria wie sie es schaffen, die Wünsche der KlientInnen und des Personals unter einen Hut zu bringen. Nicht so wie bei vielen anderen Organisationen wo immer irgendwer irgendwann kommt! Natürlich ist es auch super, dass ich in der Nähe wohne und alles im Umkreis von 4-5 Kilometern liegt.

Was ist das Schwierigste an deinem Beruf?

Dass man immer wieder gefordert ist Situationen spontan richtig einzuschätzen, was will der Klient, was wollen beide Seiten. Gerade im Spital kann man nicht immer sofort auf Wün-

sche eingehen, man hat ja auch andere Patienten. Ich finde die Pflege hat auch viel übernommen für das es auch andere Berufsgruppen gäbe (z.B. Ärzte, Physio- oder Ergotherapeuten). Und natürlich gibt es Grenzen: wenn ich jemanden nicht mobilisieren kann, weil er z.B. zu schwer ist, dann geht's nicht, dann ist es manchmal einfach nicht möglich!

Wie gestaltest du deine Freizeit?

Meine Freizeit ist klar strukturiert, mein Mann ist Herzpatient, das heißt wir sind sehr beschäftigt mit diversen Arztterminen. Zwei- bis dreimal in der Woche fahre ich zu meiner 96-jährigen Oma nach Oberwaltersdorf und mein Garten beschäftigt mich auch. Einmal in der Woche versuche ich eine Wanderung zu machen und einmal im Jahr eine Woche in die Berge zu gehen, dieses Jahr war ich im Karwendel. Sonst spiele ich noch Golf in einer Damenmannschaft am Golfplatz in Brunn.

Gibt es ein Motto nach dem du lebst?

Ich schau, dass ich immer irgendwie an die frische Luft komm. Indoor mag ich gar nicht – raus bei Wind und Wetter!

Bettina Winkelmüller, DGKP



Kursraum zu vermieten

Unseren knapp 50 m² großen, hellen Kursraum (neben dem Büro) mit separatem Eingang, kleiner Küche und WC, können Sie nach Vereinbarung für Vorträge, Seminare, Kurse, kleine Ausstellungen etc. mieten:

- Der Kursraum liegt eben-erdig mit Ausgang ins Grüne.
- In einem getrennten Ab-stellraum stehen Ihnen insgesamt 7 Tische (für je 2 Personen) und 25 Sessel zur Verfügung.
- Unsere Gymnastik-Mat-ten (11 Stück) können für Gesundheitskurse verwendet werden
- Seilabhängungen mit Haken für Bilder an den Wänden
- Geschirr und Geschirr - spüler können ohne zusätzliches Entgelt mitbe-nutzt werden.
- Der Kursraum verfügt über eine eigene Toilette.

Das Mieten des Kursraumes ist von Montag bis Sonntag für eine oder mehrere Stunden möglich.

Die Miete für den Kursraum beträgt 15,00 Euro/Stunde

Nähere Informationen unter
unserer Telefonnummer:
01 889 27 71 oder im
SMIR-Büro: (MO – Fr von 8-13 Uhr)
Adresse: Breitenfurter Str. 455;
1230 Wien
E-Mail: kontakt@smir.at



Partner unseres Vertrauens

Installation und Reparatur



Meisterbetrieb



Peter Melisits

Tel: 01/889 83 55

23, Dirmhirngasse 110, Tel.-Nr.: **01 889 83 55**
<http://www.melisits.at> E-Mail melisits@melisits.at

Kleinreparaturen und Gebrechensdienst



Mag. pharm. Beate Bahr KG

A-1230 Wien, Ketzergrasse 368
 T +431 888 4170
 F +431 889 2727
 E office@apothekerodaun.at
www.apotheke-rodaun.at

Wir sind Spezialisten für:

- o Beratung bei Gesundheitfragen
- o Arzneimittelberatung
- o Nährstoffe und Nahrungsergänzungsmittel
- o TCM-Anfertigungen
- o Individuelle pflanzliche und homöopathische Anfertigungen
- o Phytotherapie
- o Spagyrik
- o Homöopathie
- o Schüssler Salze
- o Bachblüten



www.preindl.com

uhren - juwelen - schmuck - antikes

preindl

ketzergasse 463
 1230 wien-rodaun
 t+f: 01 888 72 08
 m: 0664 495 13 31
 office@preindl.com

ankauf von bruch- alt- & zahngold
 geprüfter diamantspezialist
 ofizieller vertreter eterna & jean d'eve
 spezialist für antike uhren & barometer
 eheringe auch individuelle anfertigung

Wir wünschen ...

allen unseren Kunden und SMIR Mitgliedern
 eine besinnliche Adventszeit und ein frohes
 Weihnachtsfest!

In der Weihnachtszeit bieten wir allen
SMIR Mitgliedern einen 15%igen Sonderrabatt auf unseren lagernden **Gold- und Silberschmuck**, sowie auf alle **Armbanduhren**.



Alle Jahre wieder ...

Liebe Mitglieder,
liebe Klientinnen und Klienten,
liebe Freunde von SMIR



Andrea Reisenberger, MBA

Das Jahr neigt sich dem Ende zu – eine Zeit, in der wir zurückblicken, dankbar sind und an diejenigen denken, die unsere Unterstützung brauchen. Auch Dank Ihrer Treue konnten wir in diesem Jahr wieder viele Menschen zu Hause unterstützen.

Sie haben sicher in den Medien verfolgt, dass der Staat und auch Wien sparen muss und von anderen Vereinen, die auch Pflege in Wien anbieten, habe ich gehört, dass der Fonds Soziales Wien – unser Fördergeber – nächstes Jahr die Förderung nur

um 1% erhöhen wird. Das sind düstere Aussichten und wir werden Wege finden müssen, noch sparsamer als bisher mit unseren Mitteln umzugehen.

Damit wir auch im kommenden Jahr unsere Arbeit in gewohnter Weise fortsetzen können, bitte ich Sie herzlich um eine **Weihnachtsspende**.

Jeder Beitrag – ob groß oder klein – macht einen Unterschied und trägt dazu bei, dass unser Verein auch im kommenden Jahr notwendige Investitionen, wie z.B. ein neues Auto tätigen kann.

Ich danke Ihnen allen für Ihre Verbundenheit und wünsche Ihnen und Ihren Familien ein frohes, gesegnetes Weihnachtsfest, einen guten Start in das neue Jahr 2026 und Freude und Gesundheit im kommenden Jahr.

Andrea Reisenberger



Besuchen Sie uns am **17.12. ab 16 Uhr** beim **Punschstand am Maurer Hauptplatz!** Wir von SMIR sind vor Ort und beraten Sie gerne.

Um 16 Uhr singt der Kinderchor der Musikschule Liesing unter der Leitung von Stefanie Weingartner.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!





Rätsel-Spaß

Buchstabensalat Weihnachten

ehretetilctk

nrzeke

umihcstrba

lugke

scnhgkee

wthenhaeinc

ndckiistrh

heetmeblh

alstl

lgene

enhtri

tteme

ekkse

mfaltshe

elifima

fdrieen

ehscünw

kemto

snetigrrnes

aarmi

sejfo

csoh

slee

rreeshshbcgeu



Lösung

Verwendete Wörter:
hüttchen - weihnachten - kugel - christbaum - christkind - lichterkette - mette - betthadem - kerzen - engel - stahl - geschenk - esel - komet - frieden - familie - sternsinger - kekse - herbergsauche - maria - festmahl - ochs - josef - wünsche -



**Sie haben eine
Immobilie und wollen
diese verwerten?**

WIR BEWERTEN IHRE LIEGENSCHAFT GRATIS

www.steinhoff-immobilien.at

IHR MAKLER AUS **1230 WIEN**

01 88 61 758



WIR BEWERTEN IHRE LIEGENSCHAFT GRATIS

**Nutzen Sie unseren Gutschein für ein
kostenloses und unverbindliches Beratungsgespräch!**

GUTSCHEIN

Ja, ich möchte eine **kostenlose und unverbindliche Bewertung** meiner Immobilie (**im Wert v. € 350,-**) von Steinhoff Immobilien (konz. und gepr. Immobilienmakler durchführen lassen).*

Postgebühr
beim Empfänger
einheben

Art des Objektes Wohnung Haus Grundstück Geschäftslokal

Herr/Frau _____

Straße _____

PLZ/Ort _____

Telefon _____

ANTWORTKARTE

Steinhoff Immobilien
Manowardagasse 14
1230 Wien, Österreich

*Aktion gültig für Objekte im Raum Wien und Umgebung. Keine Barablopse möglich.

Partner unseres Vertrauens

Impressum

Medieninhaber, Herausgeber und für den Inhalt verantwortlich SMIR,
Sozial-Medizinische Initiative Rodaun, Breitenfurter Straße 455,
1230 Wien, Tel.: 01 889 27 71, Fax 01 889 27 78, E-Mail: kontakt@smir.at, Web: www.smir.at; Bankverbindung Bank Austria, IBAN AT70
1200 0006 3432 0907; hergestellt bei Offsetdruck Ing. Kurz GmbH,
Industriepark 2, 8682 Mürzzuschlag Grafik: Robert Kodicek,
*Fotos: Fotostudio Staudigl, Layout: A. Fünfleitner MEd,
Redaktion: Barbara Jeanplong