Österr. Post AG | Sponsoring Post 02Z034759

30. Jahrgang | 4/2020

smir aktuell

SOZIAL-MEDIZINISCHE INITIATIVE RODAUN

Von Himmel in die tiefsten Klüfte
Ein milder Stern herniederlacht;
Vom Tannenwalde steigen Düfte
Und kerzenhelle wird die Nacht.

Mir ist das Herz so froh erschrocken,
Das ist die liebe Weihnachtszeit!
Ich höre fernher Kirchenglocken
In märchenstiller Herrlichkeit.

Ein frommer Zauber hält mich wieder,
Anbetend, staunend muß ich stehn;
Es sinkt auf meine Augenlider
Ich fühl´s ein Wunder ist geschehn.

nach Theodor Storm

ÖSTERREICHISCHES SPENDEN GÜTESIEGEL Reg.Nr. 05745 WWW.OSGS.AT

Inhalt:

Worte zum Abschied *Seite 2*

Grußworte *Seite 3*

30 Jahre SMIR und Generalversammlung *Seite 4 – 5*

Weihnachtsrezept Kurse *Seite 6*

Spendenbitte *Seite 7*

editorial

Barbara Jeanplong, Redakteurin, PR & Marketing

Liebe Leserin, lieber Leser! Liebe SMIR-Mitglieder! Liebe Klientinnen und Klienten!

30 Jahre SMIR - eine lange Zeit, in der sich viel verändert hat, viel geschaffen wurde und die uns auch stolz macht.

Unsere Feier konnte ja leider nicht wie geplant stattfinden, aber vielleicht können die Fotos ein bisschen entschädigen. Natürlich hoffen wir, dass das in dieser Form ein einmaliges Ereignis war und im kommenden Jahr vor allem unser beliebter Kirtag wieder stattfinden kann.

Dieses Jahr war für uns alle ein Ausnahmejahr, herausfordernd und auch traurig, wenn die Kinder und Enkelkinder nicht auf Besuch kommen konnten.

Wir freuen uns aber auch darauf, Sie noch viele weitere Jahre als Profis mit Herz zu unterstützen und zu begleiten.

Vielen Dank auch für **Ihre** *Unterstützung und das Vertrauen, das Sie SMIR entgegenbringen.*

Ich wünsche Ihnen gesegnete Weihnachten, ein gutes Jahr 2021 und vor allem Gesundheit!

Barbara Jeanplong

Ein paar Worte zum Abschied

Dr. Harald Lang war seit der Gründung des Vereins SMIR vor 30 Jahren ein treuer Unterstützer und großzügiger Förderer, mehr als 15 Jahre war er Rechnungsprüfer bei SMIR.

Gerne kam er zu unseren Vorstandssitzungen und brachte sich mit großem Interesse ein.

Dr. Lang stellte kluge Fragen, gab Anregungen und hat auf sehr wertschätzende Art und Weise auch Dinge und Abläufe hinterfragt.

Bei Besprechungen hat er darauf geachtet, dass wir beim Thema blieben und nicht zu sehr abschweiften. Ich erinnere mich auch an unsere Weihnachtsfeiern, bei denen er gerne dabei war und angeregt und fröhlich mit den Kolleg*innen des Vorstands und den Mitarbeiter*innen plauderte.

Am 25. Juli 2020 ist er nach längerer, geduldig ertragener Krankheit von uns gegangen. Er wird uns fehlen.

Andrea Reisenberger für das SMIR-Team

Wir wünschen ...

allen unseren Kunden und SMIR Mitgliedern eine besinnliche Adventzeit und ein frohes Weihnachtsfest!

In der Weihnachtszeit bieten wir allen SMIR Mitgliedern einen 15%igen Sonderrabatt auf unseren lagernden **Gold-** und **Silberschmuck**, sowie auf alle **Armbanduhren.**

Partner unseres Vertrauens

Grußworte von Anita Bauer, Geschäftsführerin des FSW

Anita Bauer, Geschäftsführerin des Fonds Soziales Wien

Seit 30 Jahren gibt es die Sozial-Medizinische Initiative Rodaun – so ein Jubiläum gehört gefeiert.

Normalerweise blicken wir zu so einem Anlass auf das Vergangene zurück und wagen einen hoffnungsvollen Blick in die Zukunft. Nun ist dieses Jubiläumsjahr 2020 aber kein Jahr wie jedes andere. Es zwingt uns, auch auf das Hier und Jetzt zu schauen und daraus zu lernen.

In ganz Wien sorgt der Fonds Soziales Wien mit der Planung, Organisation und Finanzierung von Pflege- und Betreuungsleistungen dafür, dass alle Wienerinnen und Wiener die Unterstützung erhalten, die sie benötigen. Das geht nur mithilfe unserer Partnerorganisationen – und diese Zusammenarbeit hat sich heuer wahrlich als krisenfest erwiesen.

Die COVID-Krise zeigt uns auch deutlich, wie wertvoll Zusammenhalt, Solidarität und gute Nachbarschaft sind. Und für all das steht im Südwesten Wiens seit 30 Jahren der Verein SMIR.

Ich gratuliere deshalb herzlich zum Jubiläum und bedanke mich bei allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern von SMIR für ihr Engagement.

Anita Bauer

Café Zeitreise

Begleitung und Unterstützung von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen

In der **Pfarre Erlöserkirche** im 23. Bezirk, Endresstr. 57A, wird in einem zwei Wochen Rhythmus dieses Café Zeitreise jeweils zwischen 15 und 17 Uhr stattfinden.

Die Begleitung dementiell erkrankter Menschen und ihrer Angehörigen ist eine Aufgabe, der sich Gesellschaft und Pfarren stellen müssen. Das Café Zeitreise ist ein von der Caritas entwickeltes Modell zur Unterstützung von Menschen mit Vergesslichkeit oder Demenz und deren Angehörigen.

Bei 14-tägigen Treffen wird zunächst in bunter Runde Kaffee getrunken und geplaudert. Anschließend haben die Angehörigen Gelegenheit zum Erfahrungs- und Informationsaustausch. Für Menschen mit Gedächtnisproblemen oder Demenzerkrankung gibt es parallel dazu ein Bewegungsprogramm für Geist und Körper. Dabei stehen Spaß und kleine Erfolgserlebnisse im Mittelpunkt.

Leider können wir «Corona-bedingt» noch nicht mit der Zeitreise starten. Bis dahin werden wir versuchen mit Vorträgen zur Demenz das Thema aktuell zu gestalten.

Die neuen Termine werden auf unserer Homepage **(www.smir.at/news)**, und auf der Homepage der Pfarren St. Erhard, Erlöserkiche, Georgenberg und über deren Mailverteiler angekündigt.

Mag.Marcus Piringer

30-Jahre-SMIR-Feier und Generalversammlung 2020

Andrea Reisenberger
Geschäftsführung

Vor 30 Jahren haben engagierte Damen und Herren aus Rodaun den Verein SMIR gegründet - das wollten wir im März festlich begehen.

Diese Feier mussten wir leider absagen und haben nun Ende September im Bezirksamt Liesing unsere Generalversammlung nachgeholt.

26 Personen durften im Festsaal des Amtshauses Platz nehmen, der Baby-Elefant immer dabei.

Nach einem kurzen Rückblick auf 2019 und auf das laufende Jahr mit seinen besonderen Herausforderungen, wählten die Mitglieder für weitere 2 Jahre Vorstand und Rechnungsprüfer:

Vorstand:

Obfrau:
Christiana Nowotny
stv. Obfrau:
Sibylle Callagy
Kassierin:
Erika Appelt
stv. Kassier:
Christian Losert
Schriftführerin:
Margarete Jelinek
stv. Schriftführer:
Dr. Herbert Wursche
DI Klaus Rosino

Rechnungsprüfer:

Dr. Walter Lattenmayer,
Karin Kropik

Auch einer Statutenänderung wurde einstimmig von der Generalversammlung zugestimmt. Die Statuten finden Sie auf unserer neu gestalteten Homepage unter: www.smir.at/über-uns/statuten
Unser geplantes Rahmenprogramm fiel den besonderen Umständen zum Opfer, doch auf die Tombola-Verlosung wollten wir nicht verzichten. Und so freuten sich wenige Mitglieder über viele schöne Preise.

Für unsere Mitglieder, die nicht mit uns an der Generalversammlung teilnehmen konnten, haben wir - mit Erlaubnis der Anwesenden - ein paar Fotos zusammengestellt.

Ich darf Ihnen an dieser Stelle ein frohes Weihnachtsfest wünschen. Ich wünsche Ihnen gute Gesundheit und freue mich auf ein Wiedersehen im nächsten Jahr bei einer hoffentlich wieder unbeschwerten Generalversammlung.

Ihre Andrea Reisenberger

Unser Rezept zur Weihnachtszeit: Dattelwurst

- 5 dag getrocknete Datteln
- 10 dag getrocknete Feigen
- 10 dag geriebene Mandeln (mit Schale)
- 10 dag geriebene Haselnüsse
- 7 dag Walnüsse
- 20 dag geriebene Kochschokolade
- 10 dag Staubzucker
- 1 Eiklar
- ev. 1 Schuss Cognac oder Himbeersirup
- Kristallzucker zum Rollen

Datteln und Feigen fein schneiden oder durch die Knoblauchpresse drücken, Walnüsse fein hacken. Alle Zutaten gut vermischen und Würste mit 2 – 3 cm Durchmesser formen. In Kristallzucker rollen und trocknen lassen. Vor dem Anrichten in Scheibchen schneiden. In einer Keksdose sind die Dattelwürste lange haltbar.

Viel Vergnügen!

Bildquelle: www.pixabay.com

Unsere Kurse im 1. Halbjahr 2021

Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene: Montag von 19:30 - 20:30 Uhr
Kosten: € 12,00 | für SMIR-Mitglieder € 10,00
Kosten Zehnerblock: € 100,00 | für SMIR-Mitglieder € 80,00
Leitung: Frau Kunschert | **Tel.: 0664 57 51 724**

Gesundheitsgymnastik: Dienstag von 09.00 - 10.00 Uhr (16 Einheiten)
Kosten: € 112,00 | für SMIR-Mitglieder € 100,00
Leitung: Martha Hochmeister | **Tel.: 01 889 27 02**

Qigong vormittags: Mittwoch von 10:30 - 11:30 Uhr
Kosten: € 80,00 | für SMIR-Mitglieder € 70,00 (10 Einheiten)
Leitung: Michael Knopp | **Tel.: 0699 11 40 25 80**

Qigong abends: Freitag von 20:00 - 21:00 Uhr
Kosten: € 80,00 | für SMIR-Mitglieder € 60,00 (10 Einheiten)
Leitung: Mag. Hao Liu-Reitmeier DGKP | **Tel.: 0681 844 99 626**

Zum Schluss noch eine Bitte

Andrea Reisenberger
Geschäftsführung

Liebe SMIR-Mitglieder, liebe Klientinnen und Klienten, liebe Freundinnen und Freunde von SMIR!

Man schlägt die Zeitung auf, man hört oder sieht Nachrichten und erhält die Information: in der Pflege herrscht Personalmangel und dieser wird sich in den nächsten Jahren noch verschärfen.

Von Pflegenotstand will noch niemand sprechen, aber SMIR spürt diesen Mangel an Personal bereits deutlich: Seit Monaten suchen wir Mitarbeiter*innen, können wir Kolleg*innen, die uns verlassen, nicht nachbesetzen. Das heißt auch, dass wir neue Klient*innen nur sehr zögerlich aufnehmen können, was uns bei langjährigen Mitgliedern besonders schmerzt.

Aus diesem Grund haben wir uns entschlossen, auf eigene Kosten einen Pflegeassistenten auszubilden. Die Ausbildung beginnt Anfang November und wird ein Jahr dauern, die Kosten von 6.290,00 EURO werden vom WAFF und AMS gefördert.

Wir haben das Glück, einen vielversprechenden, engagierten Kandidaten gefunden zu haben. Wir freuen uns darüber, dass er Matura hat, aus diesem Grund fällt die Förderung vom WAFF aber leider empfindlich geringer aus. Wir erhalten nur 1.000,- EURO Förderung statt der erwarteten und angekündigten 50%. Warum Kandidaten mit Matura weniger förderungswert sind in einem Bereich, der, wie die Corona-Krise zeigt, von enormem gesellschaftlichen Wert ist und in dem Arbeitgeber händeringend nach Personal suchen, ist für mich nicht nachvollziehbar.

Auch deshalb bitte ich Sie, wie jedes Jahr, um eine Spende: Damit wir unsere Arbeit in der Art und Weise weiterführen können, wie wir es in den letzten 30 Jahren getan haben. Damit wir mit genug Personal weiter gute Bedingungen für unsere Mitarbeiter*innen anbieten können.

Damit wir unsere Klient*innen in der gewohnten Art und Weise betreuen können - als Profis mit Herz.

Herzlichen Dank!

Ihre Andrea Reisenberger

Apotheke Rodaun
Mag. pharm. Beate Eisinger-Bahr KG

A-1230 Wien, Ketzergasse 368
T +431 888 4170
F +431 889 2727
E office@aporodaun.at
www.apotheke-rodaun.at

Wir sind Spezialisten für:

- Beratung bei Gesundheitsfragen
- Arzneimittelberatung
- Nährstoffe und Nahrungsergänzungsmittel
- TCM-Anfertigungen
- Individuelle pflanzliche und homöopathische Anfertigungen
- Phytotherapie
- Spagyrik
- Homöopathie
- Schüssler Salze
- Bachblüten

Partner unseres Vertrauens

CORONA SCHUTZPRODUKTE

AB SOFORT BEI UNS ZU BESTELLEN:

- SCHUTZBEKLEIDUNG
- DESINFEKTIONSMITTEL

aaronclean

SIE HEILEN, WIR LIEFERN.

Dominik Aaron Haider
TEL: 0676/92 19 000
E-MAIL: office@aaronclean.at

Partner unseres Vertrauens

Installation und Reparatur

Meisterbetrieb

Wasser Gas Heizung

Peter Melisits

Tel: 01/889 83 55

23, Willerg. 43, **Tel. 01/889 83 55,** Fax DW 10
http://www.melisits.at E-Mail melisits@melisits.at

Kleinreparaturen und Gebrechensdienst

Impressum

Medieninhaber, Herausgeber und für den Inhalt verantwortlich SMIR, Sozial-Medizinische Initiative Rodaun, Breitenfurter Straße 455, 1230 Wien, Telefon 01 889 27 71, Fax 01 889 27 78, E-Mail kontakt@smir.at, Homepage www.smir.at; Bankverbindung Bank Austria, IBAN AT70 1200 0006 3432 0907; hergestellt bei Offsetdruck Ing. Kurz GmbH, Industriepark 2, 8682 Mürzzuschlag, Grafik: Robert Kodicek, Layout: Annalisa Fünfleitner BEd, Redaktion: Barbara Jeanplong