Österr. Post AG | Sponsoring Post 02Z034759 Verlagspostamt 8684 Spital am Semmering

22. Jahrgang | 3/2012

SMIR
SOZIAL-MEDIZINISCHE INITIATIVE RODAUN

aktuell

19. Rodauner KIRTAG

Sonntag, 16. September 2012
Rodauner Kirchenplatz

PROGRAMM

09:30 - 10:30	Rhythmische Messe mit dem TIMELESS-Chor
10:00 - 18:00	Kirtagsmarktstände, Buffets, mediterraner Imbiss und Sektbar
10:30 - 18:00	Kinderanimation, Luftburg, Ringelspiel, Schießbude, Klettern, Basteln, Kinderschminken, Ponyreiten...
11:00 - 17:00	Frühschoppen, Bauchtanz, Volkstanzgruppe Sollenau, Jazzdancegruppe St. Ursula, Tanzschule Schmid, Singspiel United Children of the World, Chor OPEC-FUN, Musik mit Bert Millinger und Dennis Callagy
13:30	Kirchenführung
14:30 - 16:00	Kasperltheater - zwei Vorstellungen
16:30 - 16:45	SMIR-Präsentation
17:00 - 17:30	Ermittlung der Gewinner der Tombola
bis 19:00	Ausklang
	Programmänderungen vorbehalten

Eine Benefizveranstaltung für SMIR, die PFARRE RODAUN und BERGKIRCHE RODAUN sowie die Initiative RODAUN AKTIV

GRATIS Shuttledienst unter 889 27 71

PflegehelferIn gesucht *Seite 2*

Karenzvertretung *Seite 3*

Auf Wiedersehen aber nicht adieu / Mit der Kaltenleutgebnerbahn zum Rodauner Kirtag *Seite 4*

Pflege- und Betreuungspreis 2012 *Seite 5*

Interessengemeinschaft pflegende Angehörige *Seite 6*

Kurse ab Herbst *Seite 7*

Gesunder Rücken durch sanftes Yoga *Seite 8*

Dringend gesucht!

PflegehelferIn mit abgeschlossener Ausbildung

- Arbeiten Sie gerne mit älteren Menschen?
- Möchten Sie Teil eines flexiblen, professionellen und freundschaftlichen Teams sein?
- Wollen Sie ganzheitlich pflegen und Patienten menschenwürdig betreuen?
- Dann sind Sie in unserem Team genau richtig!
- Wir suchen dringend Verstärkung in der Hauskrankenpflege! Teilzeit!

*Foto Monika Klinger

Geschäftsführerin
Andrea Reisenberger

Wenn Sie im 13. + 23. Bezirk arbeiten wollen, flexibel sind und gerne auf die individuellen Bedürfnisse alter Menschen Rücksicht nehmen, dann schicken Sie uns Ihre Bewerbung!

Zielsetzung der Stelle

- ☺ Mithilfe bei der Betreuung pflegebedürftiger Menschen zur Unterstützung unserer diplomierten Gesundheits- und Krankenschwerstern.
- ☺ Eigenverantwortliche Durchführung von gesundheits- und krankenpflegerischen Maßnahmen im Rahmen des vom gehobenen Dienstes für Gesundheits-und Krankenpflege vor gegebenen Pflegeprozesses,
- ☺ Achtung vor der unantastbaren Menschenwürde und der Ganzheitlichkeit des Menschen mit den sich unterschiedlich ergebenden Bedürfnissen.

Wir bieten

- ☺ Abwechslung und Herausforderung,
- ☺ Eigenständigkeit,
- ☺ Zusammenarbeit in einem kleinen, überschaubaren Team.
- ☺ In regelmäßigen Teambesprechungen sind uns Bedürfnisse, Wünsche und Anliegen der MitarbeiterInnen genauso wichtig wie die der KlientInnen.
- ☺ Weiterentwicklung durch Fortbildungen möglich.

Grundgehalt für eine 30 Stundenwoche mindestens €1.308,89 brutto exkl. Vordienstzeiten und Zulagen, Überzahlung.

Wir freuen uns auf IHRE

Bewerbung an:

Andrea Reisenberger, MBA

Breitenfurter Str. 455
1230 Wien

Tel: 01/ 889 27 71
FAX: 01/ 889 27 78

reisenberger@smir.at

editorial editorial

Annalisa Fünfleitner, PR & Marketing

Liebe Leserin, lieber Leser! Sehr geehrte SMIR-Mitglieder!

Der Sommer neigt sich dem Ende zu und mit Schulbeginn ist es auch wieder Zeit für den traditionellen Rodauner Kirtag. Dieses Mal werden Sie am SMIR-Stand ein neues Gesicht kennen lernen. Meine Karenzvertretung Frau Susanne Efthimiou wird Sie gemeinsam mit mir und Frau Reisenberger am SMIR- Stand betreuen. Kommen Sie uns am Kirtag besuchen, und nützen Sie die einmalige Gelegenheit mit der Kaltenleutgebnerbahn anzureisen.

Ich freue mich, dass wir Ihnen ab Herbst wieder ein buntes Kursprogramm anbieten können. Auf Seite 7 und unter www.smir.at finden Sie unser Kursangebot.

Pflegende Angehörige aufgepasst!

Die Volkshilfe und „pflegenetz" suchen ab sofort engagierte pflegende Angehörige, Ehrenamtliche und Unternehmen, um sie mit dem Pflege- und Betreuungspreis 2012 für ihre Dienste auszuzeichnen. Eine Bewerbung ist bis 28.9.2012 möglich.

Bildungskarenz

Nach langem Überlegen habe ich mich dazu entschlossen, ab Oktober 2012 ein Studium an der pädagogischen Hochschule zu beginnen. Ich werde meine Tätigkeit bei SMIR an eine Vertretung übergeben und dafür ein Jahr in Bildungskarenz gehen.

Meine Aufgaben wird Frau Susanne Efthimiou übernehmen. Sie hat bereits viel Erfahrung im Sozialbereich gesammelt, und kommt - so wie ich- ursprünglich aus der Tourismusbranche. Sie ist sehr kommunikativ und hat eine freundliche und umgängliche Art. Ich bin mir sicher, dass sie nach einer Einschulungsphase im September meine Aufgabenbereiche professionell und mit Sorgfalt weiterführen wird. Trotz eines Jahres Bildungskarenz kann ich mich nicht ganz von SMIR trennen. Ich werde dem Team als freiberufliche Mitarbeiterin erhalten bleiben. In diesem Jahr werde ich in Kooperation mit Frau Efthimiou das Layout der Zeitung SMIR aktuell weiter betreuen. Ich wünsche Ihnen einen schönen Herbstbeginn und freue mich auf ein Wiedersehen am Rodauner Kirtag.

Annalisa Fünleitner

Karenzvertretung

Susanne Efthimi ou (Karenzvertreung)

Einige Zeilen zu meiner Person:

Mein Name ist Susanne Efthimiou, ich bin verheiratet und Mutter von 2 Söhnen. Nach dem Abschluss der Fremdenverkehrsschule war ich in der Buchhaltung und als kaufmännische Angestellte tätig. Später habe ich mit großem Interesse die Ausbildung zur Lebens- und Sozialberaterin gemacht. Bei Jugend am Werk war ich für die ambulante Betreuung von Menschen mit Behinderung zuständig. Während meiner Familienzeit habe ich in einem Biohofladen im Verkauf gearbeitet.

Privat gehe ich gerne ins Kino, tanzen und wandern.

Nun freue ich mich sehr, im Team von SMIR mitzuarbeiten und Frau Annalisa Fünfleitner zu vertreten.

Viel Freude beim Lesen dieser Ausgabe von SMIR *aktuell* und einen schönen Herbstbeginn beim Rodauner Kirtag.

Susanne Efthimiou

Auf Wiedersehen und nicht adieu!

Annalisa Fünfleitner

Als Ehrenmitglied und jahrzehntelanger Unterstützer von SMIR möchten wir in dieser Ausgabe die Gelegenheit nutzen, und unserem Bezirksvorsteher Manfred Wurm DANKE sagen.

Seit der Gründung von SMIR hatte unser Bezirksvorsteher Manfred Wurm für jedes Anliegen unseres lokalen Vereins ein offenes Ohr. Kein Anruf und kein Termin wurde uns verwehrt, und wir konnten jederzeit auf seine Unterstützung zählen. Egal ob Generalversammlung oder Sommerfest, er ließ keinen Termin aus und konnte trotz vollen Terminkalenders an den SMIR-Veranstaltungen teilnehmen.

Mit Interesse hat er die Entwicklung des Vereins SMIR von einer Organisation der Nachbarschaftshilfe zu einer professionellen Pflegeorganisation verfolgt. In schwierigen Zeiten stand er uns mit Rat und Tat zu Seite.

Auf seine Initiative entstand ein Seniorenforum im 23. Bezirk, dessen Ziel es ist, die Organisationen zu vernetzen, die sich um die Anliegen der Senioren und Seniorinnen annehmen.

Wir wünschen unserem Ehrenmitglied Herrn Manfred Wurm einen guten Start in die Pension. Wir freuen uns, dass er uns als Mitglied erhalten bleibt, und dass wir ihn weiterhin auf unseren SMIR-Veranstaltungen begrüßen dürfen.

Annalisa Fünfleitner

Obfrau Christiana Nowotny, Bezirksvorsteher Manfred Wurm und Obfrau Stv. Sibylle Callagy

MIT DER KALTENLEUTGEBNERBAHN ZUM RODAUNER KIRTAG

Am 16. September gibt es erstmals die Gelegenheit, mit der Kaltenleutgebnerbahn zum Rodauner Kirtag anzureisen.

Gleichzeitig feiert auch das **Klimabündnis** den erstmalig ins Leben gerufenen „**Regionalbahntag**“. Ein Sonderzug verkehrt ab etwa 10 Uhr alle zwei Stunden zwischen Meidling und Waldmühle mit Halt in Liesing, Perchtoldsdorf und Rodaun (Hochstraße). Damit die Besucher besonders bequem zum Rodauner Kirtag anreisen können, ist auch ein zusätzlicher Halt bei der Sonnbergstraße geplant.

Steigen Sie ein und fahren Sie mit! Umweltfreundlich und modern!

Fahrkarten und nähere Informationen unter

www.pro-kaltenleutgebnerbahn.at
und der Telefonnummer 0664 225 25 15

Pflege- und Betreuungspreis 2012!

Volkshilfe und „pflegenetz“ starten Österreichischen Pflege- und Betreuungspreis 2012

Wir suchen ab sofort engagierte pflegende Angehörige, Ehrenamtliche und Unternehmen.

2012 vergibt die Volkshilfe Österreich gemeinsam mit dem pflegenetz zum fünften Mal den Österreichischen Pflege- und Betreuungspreis. „Mit dem Pflege- und Betreuungspreis würdigen wir das Engagement all jener, die sich der Pflege und Betreuung alter, kranker Menschen sowie von Menschen mit Behinderung annehmen“, sagt Volkshilfe Bundesgeschäftsführer Erich Fenninger.

Was wird gesucht?

Die Volkshilfe Österreich will mit dem „Österreichischen Pflege- und Betreuungspreis“ aktuelle Projekte, Aktivitäten, Initiativen sowie das Engagement von Personen prämieren. Ausgezeichnet werden ausschließlich Unterstützungsleistungen, Entlastungsangebote und Initiativen, die schon in die Praxis umgesetzt wurden sowie individuelles Engagement.

Wer kann teilnehmen?

Pflegen Sie einen Angehörigen, eine Angehörige? Unterstützen Sie als Unternehmen pflegende MitarbeiterInnen? Sind Sie ehrenamtlich in der Pflege und Betreuung tätig? Dann bewerben Sie sich jetzt!

Wie reiche ich meine Unterlagen ein?

Die Bewerbung kann postalisch, per Mail oder mithilfe des Online-Formulars eingereicht werden. Fordern Sie jetzt unseren Bewerbungsbogen an unter office@volkshilfe.at oder 01 402 62 09 oder nutzen Sie unser Online-Formular unter www.pflegepreis.at.

Einsendeschluss ist der 28. Sept. 2012.

Wie wird der Gewinner ermittelt?

Die PreisträgerInnen werden von einer Fachjury ausgewählt, die aus ExpertInnen aus dem Pflege- und Betreuungsbereich zusammengesetzt ist. Die Preisverleihung findet am 26. November 2012 im Marmorsaal des Bundesministeriums für Arbeit, Soziales und Konsumentenschutz in Wien statt.

Wir danken

- Bundesministerium für Arbeit, Soziales und Konsumentenschutz,
- Generali Gruppe,
- Raiffeisen Zentralbank,
- Österreich AG und
- der Interessengemeinschaft pflegender Angehöriger.

Jetzt bewerben!

Engagement für pflegende Angehörige

- Sie sind nicht allein!

Die „Interessengemeinschaft pflegender Angehöriger“ setzt sich für die Verbesserung der Lebenssituation von Menschen, die ihre Lieben pflegen und betreuen, ein.

Die überwiegende Zahl der pflegenden Angehörigen ist selbst bereits über 50. Sie betreuen zumeist ihre betagten Eltern oder die eigenen Lebenspartner/innen. Auf der anderen Seite gibt es viele Eltern, oft Alleinerziehende, die sich um ihre Kinder mit Beeinträchtigungen kümmern. Und es gibt Kinder und Jugendliche, die schon in ganz jungen Jahren für die kranke Mutter oder den kranken Vater sorgen – oft im Verborgenen, ohne dass die Umgebung davon allzu viel mitbekommt.

Betreuung und Pflege von Angehörigen sind Herausforderungen, auf die die wenigsten von uns vorbereitet sind. Plötzlich stehen unzählige Fragen im Raum, Wohnungen müssen umgestaltet, professionelle Hilfe muss gesucht, finanzielle Probleme müssen gelöst werden. Der Alltag ändert sich schlagartig - und zumeist ist es nicht vorausplanbar, wie lange diese Situation dauert, was als Nächstes geschieht.

„Diese Menschen müssen ihr eigenes Leben in den Hintergrund stellen, und man kann voraussehen: bald sind es sie, die gepflegt werden müssen – seelisch und körperlich. Ich selbst war Betroffene und weiß daher, was das heißt,“ so Margit Tischberger, Regionalkoordinatorin der Interessengemeinschaft pflegender Angehöriger.

Ohne die Arbeit pflegender Angehöriger, die oft alle Grenzen sprengt und gesellschaftlich wenig anerkannt wird, die in keinem Arbeitszeitgesetz ihren Rahmen findet, bei der man nie weiß, zu welchem Zeitpunkt sie zu Ende geht, wären Pflege und Betreuung bereits zu einer unbewältigbaren Aufgabe im Gesundheitswesen geworden.

Die **„Interessengemeinschaft pflegender Angehöriger“** setzt sich für die Verbesserung der Lebenssituation von Menschen, die ihre Lieben pflegen und betreuen, ein. Sie stellt gebündelt Informationen zur Verfügung und führt unzählige persönliche Gespräche mit Hilfesuchenden sowie Entscheidungsträgern in Politik, Verwaltung und Wirtschaft.

Eine Mitgliedschaft (EUR 20,- pro Person) ist in jeder Lebenssituation wichtig!

Denn je mehr Mitglieder vertreten werden, umso lauter wird die Stimme der Interessengemeinschaft gehört werden.

Kontakt & Information:

Büro der Interessengemeinschaft pflegender Angehöriger

Frau Mag.ª Gudrun Haider

Telefon: 01/589 00 328
E-Mail: office@ig-pflege.at
Website:
www.ig-pflege.at

Kursangebot ab Herbst 2012 im SMIR-Kursraum:

Anmeldung und Information unter 889 2771.

Mit YOGA zu einem gesunden Rücken - Einstieg jederzeit möglich!

START: ab Montag, 03. September 2012 von 18:30 - 19:45 Uhr und von 20:00 - 21:30 Uhr
Kosten: 10er Block € 100,- (Schnupperstunde am 03. September 2012 GRATIS)
Kursleitung: Christa Pusch 0664/ 887 98 806, 0680/ 314 86 59
Mitzubringen: Polster und Decke!

YOGA am Mittwoch - Einstieg jederzeit möglich!

START: ab Mittwoch, 12. September 2012 von 19:15 - 20:45 Uhr
Kosten: € 190,-. für SMIR-Mitglieder € 170,- (15 Einheiten)
Kursleitung: Theresa Grießenberger Tel.: 0650/ 804 20 95, www.yoga-tanz.at

Geistig fit - ein Hit! Heiteres Gedächtnistraining mit Spiel, Spaß und guter Laune

START: ab Donnerstag, 25. Oktober bis 06. Dezember 2012 von 15:00 - 16:30 Uhr,
Kosten: € 70,- für SMIR-Mitglieder € 60,- (Schnupperstunde am 25. Oktober 2012 GRATIS)
Kursleitung: Susanne Machart - Trainerin des österreichischen Bundesverbandes für Gedächtnistraining

Gesundheitsgymnastik

START: ab Dienstag, 11. Sept. 2012 und ab Donnerstag, 13. Sept. 2012 jeweils 09:00 - 10:00 Uhr
Kosten: € 88,- für SMIR-Mitglieder € 80,-
Leitung: Frau Susanne Stepanovsky 0664/931 52 58, Frau Lisa Kasper 0664/301 88 16

Rhythmik! Musik in Bewegung

START: Montag, 24. September 2012 (Schnupperstunde EUR 10,-)
Kinder ab1,5 Jahren, Montag von 09:30 - 10:15 Uhr (mit Eltern oder Großeltern)
Kinder ab 2,5 Jahren, Montag von 15:45 - 16:30 Uhr (mit Eltern oder Großeltern)
Kinder von 4-6 Jahren, Montag von 16:45 - 17:30 Uhr
Kinder Workshop von 6-8 Jahren: 3 Samstage pro Semester, 15:00 - 18:00 Uhr
Kosten: € 120,- (12 Einheiten pro Semester), max. 9 Kinder, deshalb Anmeldung erbeten
Leitung: Christina Priebsch-Löffelmann, Tel.: 01/ 315 66 23, E-Mail: chriprie@gmx.at,

Gesunder Rücken durch sanftes Yoga

Christa Pusch

Kurs unter ganzheitlichen Aspekten von Beweglichkeit mit dem Schwerpunkt auf individuelle Anpassung nach persönlichen Bedürfnissen und Fragestellungen.

Körperhaltungen (Asanas) werden demonstriert und erklärt, sowie zu Bewegungsabläufen und Atemrhythmus kombiniert. Kräftigung, Dehnung und Entspannung können den Körper und Geist ins Gleichgewicht leiten. In einer Tiefenentspannung können sich körperliche und psychische Blockaden lösen.

Zu meiner Person:

Ich bin Mutter von fünf erwachsenen Kindern und genieße mittlerweile mit Freude das Oma-Da sein. Meine beruflichen Tätigkeiten umfassen beratende, vermittelnde sowie pädagogische Schwerpunkte im Bereich der Kinder-, Jugend- und Erwachsenenarbeit.

Das Herzstück meiner Arbeit ist eine individuell abgestimmte Begleitung, um Wege zu öffnen, die zur Entfaltung des in jedem Menschen befindlichen Potentials dienlich sind.

Christa Pusch

Wann:
ab 3. September
jeden Mo. von 18:30 – 19:45

Wo:
SMIR, Breitenfurterstraße 455, 1230 Wien

Kosten:
Schnupperstunde gratis,
10-er Block zu € 100,-

Leitung: Christa Pusch
Yogalehrerin BYO/EYU i.A., Dipl. Ehe-, Familien- und Lebensberaterin eingetragene Mediatorin, Lebensschutzpädagogin, Aromaberaterin

Anmeldung & Auskunft:
0680-314 86 59, 0664/ 887 98 806

Impressum

*Medieninhaber, Herausgeber und für den Inhalt verantwortlich: SMIR, Sozial-Medizinische Initiative Rodaun, Breitenfurter Straße 455, 1230 Wien, Telefon 01-889 27 71, Fax 01-889 27 78, e-mail: kontakt@smir.at, Homepage: www.smir.at; Bankverbindungen: Bank Austria, Kto.Nr. 634 320 907, BLZ 12 000, RAIBA Riverside, Kto.Nr. 5 407 671, BLZ 32000; hergestellt bei Offsetdruck Ing. Kurz GmbH, Industriepark 2, 8682 Mürzzuschlag, Grafik: Robert Kodicek, *Fotos: Monika Klinger*

Installation und Reparatur

Meisterbetrieb
Wasser Gas Heizung
Peter Melisits
Tel: 01/ 889 83 55

23, Willerg. 43, **Tel. 01/889 83 55,** Fax DW 10
http://www.melisits.at E-Mail melisits@melisits.at

Kleinreparaturen und Gebrechensdienst

Partner unseres Vertrauens

aaron-clean
Ihr Ordinationsausstatter

01 / 943 49 07
www.aaronclean.at

SOMMER-AKTION!

Händedesinfektion Softa Man
1-Liter-Flasche **€ 3,30**

Vinylhandschuhe puderfrei, div. Größen
Packung (100 Stück) **€ 2,90**

Preise netto zzgl. MwSt.

Partner unseres Vertrauens